**ПФР рекомендует гражданам получать госуслуги дистанционно из-за коронавируса**

Отделение ПФР по Бурятии рекомендует всем гражданам и особенно людям старшего возраста дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет ПФР. Меры предосторожности необходимо соблюдать, чтобы снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через личный кабинет [на сайте Фонда](https://es.pfrf.ru/) или [портале Госуслуг](https://www.gosuslugi.ru). Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Через Личный кабинет можно оформить СНИЛС. Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим жителям республики в Личном кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию.

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

В случае если у граждан есть вопросы по назначенным выплатам или другие вопросы, входящие в компетенцию Пенсионного фонда, их можно направить через [онлайн-приемную](https://es.pfrf.ru/appeal).

Оперативную информацию также можно получить в Центре дистанционного обслуживания ПФР по телефону **8 (3012) 29 14 14.**

Если все же необходимо посетить клиентскую службу, лучше записаться на прием по телефону **8 (3012) 2914 14** или воспользоваться [сервисом предварительной записи](https://es.pfrf.ru/znp), чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать приема в очереди. Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!

**Пресс-служба Отделения ПФР по Республике Бурятия**

[**https://instagram.com/pfr\_buryatia?igshid=z6fo9f7g0cvj**](https://instagram.com/pfr_buryatia?igshid=z6fo9f7g0cvj)

[**https://www.facebook.com/profile.php?id=100009461455202**](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009461455202)

[**https://www.facebook.com/burpfr.ru/notifications/**](https://www.facebook.com/burpfr.ru/notifications/)

[**https://vk.com/pfr\_buryatia**](https://vk.com/pfr_buryatia)

**тел. 8 (3012) 29-12-92, 29-10-91**